取扱説明書

このたびは、弊社商品をお買い上げいただ きましてありがとうございます。 ご使用の前にこの取扱説明書をよくお読み

の上、正しくお使いくださいますようお願 い申し上げます。 なお、この取扱説明書は大切に保管し、

必要に応じてご覧ください。 シチズンホームページ (http://citizen.jp/)

でも操作説明がご覧いただけます。

また、モデルよっては、外装機能(計算尺、 タキメーターなど) が搭載されているも のもあり、取扱説明書に記載されていな い外装機能の操作も同様にご覧いただけ ます。

機種番号の見かた <刻印の位置の例>

時計の裏ぶたに、 アルファベットを含む 4 ケタと 6 ケタ以上

からなる番号が刻印 時計によって表示位置 は異なります。 されています。

この番号を「側番号」といいます。側番号 の先頭の4ケタが機種番号になります。 図では [1234] が機種番号です。

安全上のご注意(必ずお守りください)

お使いになる人や他の人への危害、財産へ の損害を未然に防止するため、必ずお守り いただくことを、次のように説明しています。

■表示内容を無視して誤った使い方をした ときに生じる危害や損害の程度を、次の 表示で区分し、説明しています。



この表示の欄は、「死亡 または重傷などを負う可 能性が高いし内容です。 この表示の欄は、「死亡ま



が想定される 内容です。 この表示の欄は、「傷害を 負う可能性または物的損

たは重傷などを負う可能性



害のみが発生する可能性 が想定される」内容です。

■お守りいただく内容の種類を、次の絵表示 で区分し、説明しています。 (下記は絵表示の一例です。)



このような絵表示は、してはいけない 「禁止」内容です。

このような絵表示は、気をつけてい

ただきたい「注意喚起」内容です。



機種: H500

型式: アナログソーラーパワー ウオッチ

平均月差 ±15秒 時間精度: 常温(+5℃~+35℃)携帯時

水晶振動子: 32,768Hz 動作温度:

-10°C∼+60°C 時刻:24時間、時、分、秒 表示機能: カレンダー:日

・クロノグラフ/60分計 付加機能:

·充電警告機能 ・クイックスタート機能 ·過充電防止機能

・フル充電後、充電しないで時

計が停止するまで:約5カ月 (クロノグラフ等の使用頻度に よって、持続時間が異なって きます)

・2秒運針~時計が停止するまで 約5日

使用雷池: 二次電池(ボタン型リチウム電池) 1個

ご使用になる前に

- この時計はソーラーパワーウオッチです。ご使用になる前 には、十分に光を当てて充電してからご使用ください。
- この時計には電気エネルギーを蓄えるために二次電池が使 われています。この二次電池は水銀などの有害物質が一切 使われていないクリーンエネルギー電池です。

〈この時計の上手な使い方〉

快適にこの時計をご使用いただくためには、常に余裕をもっ て充電することを心がけてください。この時計はどんなに充電 しても過充電の心配はありません(過充電防止機能付き)。毎日 の充電を心がけてご使用されることをおすすめいたします。

保護シールについて

時計には工場出荷から販売店までのキズ防止のために、ガラス、裏 ぶた、金属バンド、中留めの金属部分に保護シールをつけて出荷し ているものがあります。

このシールをつけたまま使用されますと、シールのすき間に汗や水 分が入り込んで、汚れによるかぶれや金属部分の腐食の原因となる ことがあります。

必ずシールをはがしてご使用ください。

金属バンド等の調整について

お客様ご自身で、バンド調整は行わないでください。 落下による時計の破損や、バンド調整時に工具等によるケガにつな がる可能性があります.

お買い上げ店または、弊社お問い合わせ窓口で承っております。 また、上記以外では、有料もしくは取り扱っていただけない場合が あります。

りゅうずについて

モデルによって、りゅうずがねじロック式の場合があります。 操作しないときにりゅうずをロックすることで、誤操作を防ぐこと ができます。時計を操作するときは、ロックを解除してください。 ※ねじロック式ではない場合は、ロック/ロック解除をすることな くお使いいただけます。

操作する前に

りゅうずのロックを解除する りゅうずを左にまわす。



ロックが解除る れると、りゅうず がせり出し 通常位置になり ます。

りゅうずをロックする



操作後は

りゅうずを押し 込みながら右ば まわして締める

品の特徴

この時計は文字板面にソーラーセルを配し、光エネルギーを電気エネ ルギーに変換して時計を駆動させるソーラーパワーウオッチです。 24時間表示や、1秒単位で計測できるクロノグラフ機能等を搭載し ています。

二次電池の交換について

この時計に使われている二次電池は充電を繰り返し行えるため、 従来の一次電池のように定期的な電池交換の必要はありません。 ただし、長期間使用されますと、歯車の汚れ、油切れなどにより電流 消費が大きくなり二次電池の容量が早くなくなります。 定期的な分解掃除(有料)をおすすめします。

各部の名称



*お買い上げいただいた時計と取扱説明書のイラストは異なる場合があります。

クロノグラフの使い方

- *クロノグラフをお使いになる際は、クロノグラフ分針が00分位置にもどっ ていることを確認してから、計測を行ってください。
- *クロノグラフ分針が00分位置にもどってない場合は、00分位置にくる までAボタンを確実に押してください。

【クロノグラフ計測】

このクロノグラフは、1秒単位の計測で、最大30分まで計測表示します。 60分経過するとクロノグラフ各針は停止します。

1. ®ボタンを押すと、計測をスタートします。

・®ボタンを押すごとにスタート、ストップを繰り返します。

2. ②ボタンを押すと0秒にリセットします。

クロノグラフ計測中や自動停止時は、時計に強い衝撃を加えないでくだ さい。強い衝撃等が加わると、クロノグラフ分針がずれることがあります。 その際、クロノグラフ分針が00分位置にくるまで、Aボタンを確実に押し

時刻とカレンダーの合わせ方

【時刻を合わせる手順】

- 1. 秒針が0秒位置にきたときに、りゅうずを時刻修正位置②まで引き出し ます。
- **2.** りゅうずを回して時刻を合わせます。
- ・24時間針は、時針に連動して動きます。午前、午後をまちがえないよう に時刻を合わせてください。
- 3. 時報などに合わせて、りゅうずをきちんと通常位置回にもどし、時刻合わ せを終了します。

<より正確に合わせるポイント>

秒針を0秒位置に止めておき、分針を正しい時刻よりも4~5分進めてから 逆にもどします。時報と同時にりゅうず

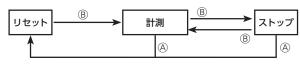
诵常位置

を押し込むと、正確な時刻に合わせるこ とができます。

【カレンダーを合わせる手順】 1. りゅうずを日付修正位置①まで引き出

- します。 2. りゅうずを右に回して、日付を合わせ てください。
- りゅうずを左に回すと、空回りします。 ・時計の時刻が午後9時頃~午前1時 頃の間に日付合わせを行うと、翌日 になっても日付が変わらないことが
- あります。いったんこの時間外に針 24 時間針 を動かしてから、日付合わせを行っ ・日付は31日周りです。小の月(月末が30日と2月末)から翌月の1日
- へはりゅうず操作での切り替えが必要です。 日付は午前()時頃に切り替わります。
- 3. 日付合わせが終わったら、りゅうずを通常位置回までもどし、カレンダー 合わせを終了します。

クロノグラフ分針 クロノグラフ秒針 【クロノグラフ分針の 正しい00分位置】



クロノグラフ秒針の0位置合わせ

クロノグラフをリセットしたときに、クロノグラフ秒針が0秒位置にもど らない場合や、強い衝撃等でクロノグラフ秒針の位置がずれた場合は、クロ ノグラフ秒針の0位置合わせを行ってください

・充電警告機能作動中(充電不足で秒針が2 秒運針をする)は、0位置合わせ はできません。十分充電し、1秒運針をしていることを確認してから行って

【クロノグラフ秒針0位置合わせ】

- 1. りゅうずを時刻修正位置②にします。
- 2. ⑧ボタンを3秒以上押して離すと、クロノグラフ秒針の0位置修正状態 になります。
- 再度®ボタンを押して、クロノグラフ秒針の0位置を合わせてください。 ・ ®ボタンを押すと、押す毎にクロノグラフ秒針が 1 秒ずつ正転(時計 回り)します。
- 3.0位置合わせができたら、りゅうずを通常位置回にもどし、0位置合わ
- 4. ②ボタンを押して、クロノグラフ分針が00位置にリセットされること を確認してください。



【充電警告機能】ソーラーセルに光が当たらず二次電池の容量が少な

〔注意〕

充電後は時刻を合わせ直してご使用ください。

時計が停止した状態で光を当てると、すぐに動き出す機能です。

時計が動きはじめた後も、太陽光などを当てて十分に充電してください。

【クイックスタート機能】

くなると、秒針が1秒運針から2秒運針(充電警告表

示) に切り替わります。このときも時計は正確に動い

ていますが、2秒運針をはじめてから約5日経過す

ると、時計は止まってしまいます。文字板面に光を当

てて充電し、もとの1秒運針にもどしてください。

・クロノグラフ計測中は計測を中止し、クロノグラフ

•クロノグラフ分針は任意の位置で停止します。

④ボタンを押して00分位置にもどしてください。

秒針が0秒位置にリセットされます。

ラーパワーウオッチ特有の機能について

この時計は、充電不足になると、時計の表示が次のように切り替わります。 通常運針から充電警告表示に切り替わった場合は、充電不足になったこ とをお知らせしています。

【充電警告表示】 【诵常時刻表示】 停 止 **充電されて** くると 2 秒運針 ★ 充電不足の場合

光を当てていくと、クイックスタート機能が働き、時計の針が動きはじめます。充電を十分して時刻を合わせます。

二次電池がフル充電になると、それ以上は充電されないように自動的に 過充電防止機能が働きます。安心して光を当ててください。

〈充電時間の目安表〉

※充電時間は連続照射時間です。 充電時間(約) 照度 環 lx(ルクス) 1日分の充電量 停止からフル充電まで 停止から1秒運針 500 25~45時間 490時間 室内 3~4 時間 3,000 30~40分 5~18時間 蛍光灯30cm以下 間朝08 100,000~ 16分~6時間 11~25時間

※時計のモデル(文字板の色など)により充電時間は異なります。あくまでも目安としてご利用ください。

- ・®ボタンを押し続けると、クロノグラフ秒針の早送りができます。
- せを終了します。



<u>注意</u> 携帯時の注意 《バンドについて》

皮革バンドは材質の特性上 水に濡れると耐久性に影響 ・ 及革バンドは村貝の村は上、水に無れると耐入はに影音がでる場合があります (脱色、接着はがれ)。また、かぶれの原因にもなります。
・ 皮革バンドの時計は防水時計であっても、水を使うとき

お取り扱いにあたって

幼児を抱くときなどは、幼児のけがや事故防止のため、

あらかじめ時計を外すなど十分ご注意ください。 ・激しい運動や作業などを行うときは、ご自身や第三者へ

・非防水時計は、水中や水に触れる環境での使用はで

・日常生活用防水時計(3 気圧防水)は、洗顔などに

日常生活用強化防水時計(5気圧防水)は、水泳な

どには使用できますが、素潜り(スキンダイビング)

は使用できますが、水中での使用はできません。

やスキューバ潜水などには使用できません。

マをしまた 単ぶた

WATER RESIST

WATER RESIST

(ANT) 5 bar

WATER RESIST

りゅうずは常に押し込んだ状態(通常位置)でご使用く

計内部に水分が入り防水不良となる場合があります。

ださい、りゅうずがねじ締めタイプであれば、しっかり

固定されているか確認してください。 水分のついたままりゅうず操作をしないでください。時

万一、時計内部に水が入ったり、またガラスの内面にク モリが発生し長時間消えないときは、そのまま放置せず、

お買い上げ店または、弊社お問い合わせ窓口へ修理、点

検を依頼してください。 日常生活用強化防水時計の場合、海水に浸した時や多量

の汗をかいた後は、真水でよく洗いよく拭き取ってくか

でい。 時計内部に海水が入った場合は、箱やビニールに入れて すぐに修理依頼をしてください。時計内部の圧力が高ま

り、部品 (ガラス、りゅうずなど) が外れる危険があります。

★ 注意 使用上の注意

↑ 注意 人への危害を防ぐために

のけがや事故防止のため、十分ご注意ください。

<u>・</u>警告 防水性能について

き生せん。

非防水時計

日常生活用

日常生活用

強化防水時計

日常生活用

- は時計を外すことをおすすめします。
- バンドは多少余裕を持たせ、通気性を良くしてご使用く ウレタンバンドは 衣類等の染料や汚れが付着し 除去 できなくなることがあります。色落ちするもの(衣類、バッグ等)と一緒に使用する場合はご注意ください。また、 溶剤や空気中の湿気などにより劣化する性質があります。 弾力性がなくなり、ひび割れを生じたらお取り替えくだ

《温度について》

・極端な高温 / 低温の環境下では、時計が停止したり、機能が低下する場合があります。製品仕様の作動温度範囲 外でのご使用はおやめください。 《静電気について》

**** - 2 *** しない場合がありますので、ご注意ください。 《磁気について》 アナログ式クオーツ時計は、磁石を利用した「ステップモー ター」で動いており、外部から強い磁気を受けるとモーター

の動きがみだされて、正しい時刻を表示しなくなる場合が あります。磁気の強い健康器具(磁気ネックレス・磁気健 康腹巻など)、冷蔵庫のマグネットドア、 携帯電話のスピーカー部、磁気調理器などに近づけない

《ショックについて》

・床面に落とすなどの激しいショックは与えないでくださ 外装・バンドなどの損傷だけでなく機能、性能に異 常を生じる場合があります。

《化学薬品・ガス・水銀について》 化学薬品・ガスの中でのご使用はお避けください。シン

・ベンジン等の各種溶剤及びそれらを含有するもの リン・マニキュア・クレゾール・トイレ用洗剤・接 着剤・撥水剤など) が時計に付着しますと、変色・溶解 周前・級が削なこかが時間に円層しまりと、変ピー格解・ ひび割れ等を起こす場合があります。薬品類には十分注意してください。また、体温計などに使用されている水 銀に触れたりしますと、ケース・バンド等が変色するこ とがありますのでご注意ください。

<u> 注意</u> 時計は常に清潔に

りゅうずやプッシュボタンを長期間動かさないままに1 ていると、付着しているゴミや汚れが固まり、操作できなくなることがありますので、ときどきりゅうずを空回 プッシュボタンを押してください。また ゴミ、汚れを落としてください。

・サウナなど時計が高温になる場所では、やけどの恐れが

あるため絶対に使用しないでください。 ・バンドの中留め構造によっては、着脱の際に爪を傷つけ

・日常生活用強化防水時計(10/20気圧防水)は、素潜りに

の上、下図を参照して正しくご使用ください。

使用。

X

X

X

は使用できますが、スキューバ潜水・ヘリウムガスを使

時計の文字板および裏ぶたの防水性能表示をご確認

WATER RESIST (ANT) xx bar は W.R. xx bar と表示

空気ボンベを 使用する スキューバ

潜水に使用。

X

×

X

X

スやバンドは、肌着類と同様に直接肌に接していま

で衣類の袖口などを汚す場合があります。常に清潔に

・スやバンドは直接肌に接しています。ケースやバン

す。金属の腐食や汗、汚れ、ほこりなどの気づかない汚

ドに発生したサビ、汚れ、付着した汗、または金属、皮革アレルギーなどにより皮膚にかゆみ・かぶれを生じる

場合があります。異常を感じたら、すぐに使用を中止し

・皮革バンドは汗や汚れにより「色落ち」を起こすことが あります。乾いた布で拭くなどして常に清潔にご使用く

ケース・ガラスの汚れや汗などの水分は、柔らかい布で

拭き取ってください。 ・金属バンド・プラスチックバンド・ゴムバンドは水で汚

れを洗い落としてください。金属バンドのすき間につまったゴミや汚れは柔らかいハケなどで取り除いてください。 ・時計を長時間ご使用にならないときは、汗・汚れ・水分

などをよく拭き取り、高温・低温・多湿の場所を避けて

時計の文字板や針には、放射性物質などの有害物質を一切

含まない、人体や環境に安全な物質を使用した蓄光塗料が

この塗料は太陽光や室内照明(白熱灯を除く)などの光を

蓄え、暗い所で発光します。 ・蓄えた光を放出させるため、時間の経過とともに少しず

つ明るさ(輝度)は落ちていきます。 ・光を蓄えるときの光の明るさや光源からの距離、光の照 射時間などによって発光する時間に差異が生じます。 ・光が十分に蓄えられていないと、暗い所で発光しなかっ

⚠ 警告 二次電池の取り扱いについて

お客様は時計から一次雷池を取り出さないでください。や

むを得ず二次電池を取り出した場合は、誤飲防止のため、

電池を飲み込んだ場合は、ただちに医師と相談して治療

を受けてください。 一般のゴミと一緒に捨てないでください。発火、環境破

幼児の手の届かない所に保管してくださ

、発光してもすぐに暗くなってしまう場合があります。

<u> 注意</u> 時計のお手入れ方法

操作。

X

×

X

×

る恐れがありますのでご注意ください。

う飽和潜水には使用できません。

している場合があります。

使用。

X

X

てご使用ください。

て医師に相談してください

《夜光付き時計の場合は》

(洗顔、雨など)

X

非防水

3 気圧防水

5 気圧防水

10 気圧防水

(1 bar は約1気圧に相当します)

<保証について>

正常なご使用で、保証期間内に万一故障 が生じた場合には、保証書に従い、無料 修理いたします。

<修理用部品の保有期間について>

当社は時計の機能を維持するための修理 用部品を、通常7年間を基準に保有して おります。ただし、ケース・ガラス・文字 板・針・りゅうず・プッシュボタン・バン ドなどの外装部品には、外観の異なる代 替部品を使用させていただく場合があり ますので、予めご了承ください。

<修理可能期間について>

当社の修理用部品の保有期間中は修理が 可能です。ただし、ご使用の状態・環境 でこの期間は著しく異なります。修理の 可否については、現品ご持参の上販売店 でご相談ください。なお、長期間のご使 用による精度の劣化は、修理によっても 初期精度の復元が困難な場合があります。

<ご転居・ご贈答品の場合>

保証期間中にご転居されたり、ご贈答品 のためにご使用の時計がお買い上げ店の アフターサービスを受けられない場合に は、弊社お問い合わせ窓口へご相談くだ さい。

<定期点検(有償)について>

安全に永くご使用いただくために、2~3 年に一度、点検(有償)を行なってくだ さい。防水時計の防水性能は経年劣化し ますので、防水性能を維持するために、 部品の交換が必要です。必要に応じてパッ キングやバネ棒などの交換を行なってく ださい。部品交換の際は、純正部品とご 指定ください。交換だけでなく他の部品 の点検または修理を行なう必要がある場 合もありますので交換修理料金など、詳 しくはお買い上げ店または弊社お問い合 わせ窓口へご相談ください。

<その他お問い合わせについて>

保証や修理、その他不明な点がございま したら、お買い上げ店または弊社お問い 合わせ窓口へご相談ください。

メモ

壊の原因となりますので、ゴミ回収を行っている市町村 の指示に従ってください。 ★警告 指定の二次電池以外は使用しないでください

この時計に使われている二次電池以外の電池は、絶対に 他の種類の電池を組み込んでも時計は作動しない構造になっていますが、無理に銀電池など、他の種類の電池を使

、万一充電されると過充電となり電池が破裂して時計 の破損および人体を傷つける危険があります。 二次電池交換の際は、必ず指定の二次電池をご使用ください。

<u>注意</u> 充電上の注意

・充電の際に時計が高温になると、故障の原因となります ので高温(約60℃以上)での充電は避けてください。

・・ 白熱灯、ハロゲンランプなど、高温になりやすい場所

※白熱灯で充電するときは、必ず 50cm 以上離して時 計が高温にならないように注意して充電してくださ 車のダッシュボードなどの高温になりやすい場所での